

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	crema di riso con lenticchie BIO decorticate e spinaci*	semolino con parmigiano e biette frullate(1-7)	pastina con pesto di fagiolini* e pisellini* frullati	pastina con biette frullate e ricotta (7)
merenda	mousse di mela BIO/omo frutta	mousse di mela BIO/omo frutta	mousse di mela BIO/omo frutta	mousse di mela BIO/omo frutta
MARTEDI'	pastina con carote frullate e platessa (4)	pastina con zucchine frullate e ceci BIO(1)	crema multicereali con platessa frullata/omo platessa e zucchine(1-4)	crema multicereali con zucchine e cannellini
merenda	yogurt BIO con mousse frutta BIO (7)	yogurt BIO con mousse frutta BIO (7)	yogurt BIO con mousse frutta BIO (7)	yogurt BIO con mousse frutta BIO (7)
MERCOLEDI'	passato di verdure* con pastina e (9) pollo BIO frullato/omo pollo BIO	crema multicereali con zucchine e tacchino BIO frullato/omo tacchino BIO(7)	crema di riso con carote frullate e pollo BIO/omo pollo BIO	semolino con carote frullate e tacchino BIO /omo tacchino BIO (1)
merenda	frullato di frutta di stagione	frullato di frutta di stagione	frullato di frutta di stagione	frullato di frutta di stagione
GIOVEDI'	crema di riso con zucchine e merluzzo* frullato/omo merluzzo (4)	passato di verdure *con patate e uovo (9 -3)	passato di cannellini con pastina e biette frullate (1)	passato di verdure* con pastina (9) con merluzzo frullato (4)
merenda	yogurt BIO con mousse frutta BIO/omo frutta	yogurt BIO con mousse frutta BIO/omo frutta	yogurt BIO con mousse frutta BIO/omo frutta	yogurt BIO con mousse frutta BIO/omo frutta
VENERDI'	pastina con ricotta e zucchine (7)	pastina al pomodoro con merluzzo frullato*/omo merluzzo (1-4)	pastina con ricotta e carote frullate (1-7)	pastina con zucchine frullate e uovo BIO(1-3)
merenda	mousse di frutta BIO/omo frutta	mousse di frutta BIO/omo frutta	mousse di frutta BIO/omo frutta	mousse di frutta BIO/omo frutta

SPECIFICHE

A metà mattina viene distribuita a rotazione frutta fresca di stagione (50gr)

Condimento utilizzato : Olio EVO a crudo (10gr)

Preparazioni prive dell'utilizzo di dado

Fino a 12 mesi preparazioni prive dell'utilizzo del sale, successivamente utilizzo di sale nella sola acqua di cottura

Besciamella preparata con brodo vegetale e olio evo, senza latte

The deteinato senza zucchero

* prodotti surgelati

Parmigiano grattugiato solo nelle preparazioni (3-5gr)

TABELLA GRAMMATURE 6-12 mesi

creme di cereali, pastina, semolino, riso	20 g	
legumi	secchi 10 g	omogeneizzato 40 g
carne	fresca 15 g	omogeneizzato 40 g
pesce	fresco 20 g	omogeneizzato 40 g
verdure	fresca 20 g	omogeneizzato 40 g
frutta	fresca 40-50 g	omogeneizzato 50 g
formaggio	fresco 15 g	omogeneizzato 40 g
uovo	25 g	
olio di oliva	5 g	
yogurt	1/2 vasetto (60 g)	

ALLERGENI :

1	glutine	8	frutta a guscio
2	crostacei	9	sedano
3	uova	10	senape
4	pesce	11	sesamo
5	arachidi	12	anidride solforosa
6	soia	13	lupini
7	latte	14	molloschi