

2023/2024 CORSI DI GINNASTICA DOLCE

Palestra	Corso	Giorni	Orari
PALALESSANDRIA (Stazione F.S.)	1°	Martedì e Venerdì	8.55-09.50
PALALESSANDRIA (Stazione F.S.)	2°	Martedì e Venerdì	9.50-10.45
PALALESSANDRIA (Stazione F.S.)	3°	Martedì e Venerdì	10.45-11.40
PALALESSANDRIA (Stazione F.S.)	4°	Martedì e Venerdì	11.40-12.35
PALALESSANDRIA (Stazione F.S.)	7°	Mercoledì e Venerdì	13.55-14.50
PALALESSANDRIA (Stazione F.S.)	8°	Mercoledì e Venerdì	14.50-15.45
PALALESSANDRIA (Stazione F.S.)	9°	Mercoledì e Venerdì	15.45-16.40
DE AMICIS (Centro)	5°	Martedì e Venerdì	14.30-15.25
DE AMICIS (Centro)	6°	Martedì e Venerdì	15.25-16.20
DI GIACOMO (Quartiere Stellanda)	10°	Martedì e Venerdì	15.50 - 16.40
G.CESARE (Lucernate)	11°	Martedì e Venerdì	14.30-15.20
MOLINELLO (Mazzo)	12°	Martedì e Giovedì	9.30 - 10.25
MOLINELLO (Mazzo)	13°	Martedì e Giovedì	10.25-11.20
MOLINELLO Play Village (Mazzo)	14°	Da definire	Da definire

Iscrizioni aperte per over 50 residenti a Rho, fino ad esaurimento posti. Massimo 30 partecipanti per ogni corso.

Periodo attività: dal 21 settembre 2023 al 31 maggio 2024.

Costo: € 110 per ogni corso - quota associativa compresa.

Iscrizioni dal 1° settembre 2023 con le seguenti modalità:

- per i corsi dal 1° al 13° rivolgersi a: Associazione AUSER INSIEME RHO - Via Dante, 5 - Rho Tel. 02.93922000, da lunedì a venerdì, orari: 9.00 -12.00/15.30 -18.30
- per il 14° corso presso il Molinello Play Village rivolgersi dal 5 settembre al QUIC - Sportello del Cittadino - Via De Amicis, 1
orari di apertura:
 - Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 10.00 alle 13.00
 - Martedì e giovedì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00

A Rho ci sono altri corsi di ginnastica organizzati dalle Associazioni Anziani che fanno parte della Consulta Anziani.

Per informazioni rivolgersi a:

- G.S.T. Terrazzano: Via Dalmazia, 13 Rho - presso la scuola elementare - Tel. 02.93901429 (il pomeriggio chiedere del sig. Garavaglia)
- Associazione Anziani Passirana: Via Sant'Ambrogio, 6 Rho - Tel. 02.93162437 da lunedì a sabato: 15.00 - 19.00 (sig. ra Anna Marchi)
- A.S.C.R. Mazzo: Via San Pietro, 9 Rho - ascr.mazzo@yahoo.com Tel. 342.7691084 (sig.ra Romina)

I corsi di nuoto si svolgeranno dal 20/10/2023 al 10/05/2024 il venerdì dalle ore 09.50 alle ore 10.30 - Per le iscrizioni rivolgersi al QUIC dal 10/10/2023 dalle ore 8.30 alle ore 13.00

Il costo del corso di nuoto - con frequenza 1 volta alla settimana - è di € 70,00 annuali.

L'eventuale secondo giorno di frequenza prevede il pagamento della quota aggiuntiva di € 50,00 annuali.

Tale secondo giorno sarà attivato, previa autorizzazione, in base al numero delle iscrizioni pervenute e si svolgerà il lunedì dalle ore 10.40 alle ore 11.20.

**L'Assessore
ai Servizi Socio-assistenziali**
Paolo Bianchi

Il Direttore Area 2
Francesco Reina