



# MENU' ESTIVO 2025 CITTA' di RHO

## SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al pesto Formaggio da taglio Fagiolini al vapore Pane	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Zucchine fresche al forno o Mix di verdure Pane	Gnocchi al pomodoro Formaggio da taglio Insalata verde Pane integrale	Pasta agli aromi Filetto di merluzzo gratinato Pomodori o Fagiolini Pane integrale <b>Menu pizza per infanzie</b>
Martedì	Crema di fagioli con pasta Flan di zucchine e carote Patate al forno Pane	Pasta agli aromi Straccetti di tacchino Dadolata di carote Pane integrale	Pasta integrale all'ortolana Rotolo di frittata Zucchine fresche gratinate Pane	Insalata verde Formaggio ½ porzione Pizza margherita Pane <b>Menu del lunedì per infanzie</b>
Mercoledì	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata alle verdure Insalata verde Pane integrale	Ravioli di magro all'olio Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini al vapore Pane	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo (infanzia) Coscia di pollo al forno (primarie) Carote al vapore (infanzia) Carote julienne (primarie) Pane multicereali	Risotto allo zafferano Farinata di ceci Zucchine fresche al forno Pane
Giovedì	Risotto alla crema di zucchine Straccetti di lonza (infanzia) Arrosto di lonza (primarie) Pomodori o Cavolfiori Pane	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane multicereali	Pasta al pesto Misto di legumi in casseruola Insalata mista Pane	Cous cous Spezzatino di pollo alla curcuma Carote aromatizzate Pane
Venerdì	Pasta al pomodoro e basilico con crema di peperoni Filetto di platessa panato Insalata mista Pane multicereali	Pasta alla mimosa Tortino di verdure e piselli Pomodori o Finocchi Pane	Passato di verdure con orzo Tortino di pesce Pomodori o broccoli Pane	Pasta al ragù di manzo Formaggio ½ porzione Insalata mista Pane multicereali

Formaggi a rotazione: Asiago DOP, Primo sale, Latteria, Emmenthal DOP, Crescenza, Ricotta

Prodotti surgelati: merluzzo, platessa, limanda, fagiolini, minestrone, piselli, patate, spinaci, verdure miste, derrate per la produzione di diete speciali

Carne fresca nazionale: bovino, lonza di maiale, cosce di pollo, bocconcini di pollo, fesa di tacchino

Verdura fresca nazionale (in base alla disponibilità): insalata verde, insalata rossa, carote, finocchi, sedano, cipolla, limoni

Olio extra vergine d'oliva 100% italiano BIO per condimento a crudo

Prodotti biologici 100%: pasta, riso parboiled, uova pastorizzate, polpa di pomodoro, burro, farina bianca, farina di mais, legumi secchi, orzo perlato, latte ps uht, aceto di mele

Pane a ridotto contenuto di sale, una volta a settimana viene servito pane integrale e pane ai cereali. Per la preparazione degli alimenti viene utilizzato sale iodato





# MENU' ESTIVO 2024-25 CITTA' di RHO

## SCUOLA SECONDARIA



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al pesto Formaggio da taglio Fagiolini al vapore Pane	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Zucchine fresche al forno o Mix di verdure Pane integrale	Gnocchi al pomodoro Rotolo di frittata Insalata verde Pane	Insalata verde Formaggio ½ porzione Pizza margherita Pane
Mercoledì	Pasta al pomodoro e basilico Cotoletta di lonza Insalata verde Pane	Ravioli di magro all'olio Filetto di merluzzo gratinato Pomodori o Fagiolini al vapore Pane	Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino gratinati Carote julienne Pane	Cous cous Spezzatino di pollo alla curcuma Pomodori o Zucchine fresche al forno Pane integrale

Formaggi a rotazione: Asiago DOP, Primo sale, Latteria, Emmenthal DOP, Crescenza, Ricotta

Prodotti surgelati: merluzzo, platessa, limanda, fagiolini, minestrone, piselli, patate, spinaci, verdure miste, derrate per la produzione di diete speciali

Carne fresca nazionale: bovino, lonza di maiale, cosce di pollo, bocconcini di pollo, fesa di tacchino

Verdura fresca nazionale (in base alla disponibilità): insalata verde, insalata rossa, carote, finocchi, sedano, cipolla, limoni

Olio extra vergine d'oliva 100% italiano BIO per condimento a crudo

Prodotti biologici 100%: pasta, riso parboiled, uova pastorizzate, polpa di pomodoro, burro, farina bianca, farina di mais, legumi secchi, orzo perlato, latte ps uht, aceto di mele

Pane a ridotto contenuto di sale, una volta a settimana viene servito pane integrale e pane ai cereali. Per la preparazione degli alimenti viene utilizzato sale iodato

