



# INCONTRI ON LINE 2024



## ALZHEIMER, COME VIVERE LA MALATTIA



### LUNEDÌ DALLE 18.00 ALLE 19.00

**CI INCONTREMO SU ZOOM**  
**ID riunione: 816 6944 1852**

**26 FEBBRAIO**

#### **“Alzheimer ed emozioni: come promuovere una corretta elaborazione delle emozioni”**

Nella relazione tra caregiver e malato di Alzheimer l'equilibrio si basa su un corretto riconoscimento dei bisogni che avviene attraverso le emozioni da parte del nostro caro.

Nell'andirivieni emozionale che ne prende vita, la relazione viene sollecitata oltre i confini quotidiani ai quali siamo abituati, creando spesso confusione, ansia, sensi di colpa, rabbia, paura, impotenza ma anche senso di smarrimento, solitudine e depressione  
Che fare quindi? Cosa abbiamo a nostra disposizione?

Gli strumenti di vitale importanza spaziano dalla corretta capacità di Respirazione, Ridimensionamento delle preoccupazioni, dalla capacità di formare Legami e l'importanza di prendersi uno spazio-tempo per se stessi, “Stare” e non “Fare”

Scopriamolo Insieme

**Chiara Tenconi**  
(Psicoterapeuta)

**PER INFO E ISCRIZIONI**

[info@adcafe.it](mailto:info@adcafe.it)

