



**Azienda Speciale del Comune di Solaro
Via Mazzini, 76 20020 Solaro (MI)
C.F. - P. IVA 02640870966**

**Procedura aperta in ambito u.e. svolta in modalita' telematica
per l'affidamento del servizio di ristorazione scolastica ed altre utenze del comune
di solaro (mi)**

Periodo 01.09.2021 / 31.08.2025

Specifiche tecniche relative ai menù per le diverse utenze
Allegato n.3 al C.S.A.

SCUOLA INFANZIA- MENÙ AUTUNNO INVERNO

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Crema di verdure con riso Filetè impanato Carote julienne Frutta - pane	Tortellini in brodo Bocconcini di mozzarella 1/2 porzione Fagiolini al pomodoro Frutta - pane	Penne integrali al sugo di verdure Prosciutto cotto Alta Qualità Erbette al forno Frutta - pane	Farfalle al pomodoro Formaggio a rotazione Fagiolini saltati Frutta - pane tipo pugliese
MARTEDI'	Pasta al pesto Robiola Spinaci Frutta - pane	Risotto alla zucca Frittata ai profumi dell'orto Insalata di finocchi Frutta - pane	Gnocchetti sardi alla ricotta Bocconcini di tacchino dorati Carote Julienne Frutta - pane	Crema di verdure con crostini Frittata con grana e basilico Carote julienne Frutta - pane
MERCOLEDI'	Mezze penne in bianco Spianata di carne alla pizzaiola Purè Frutta - pane	Mezze penne al ragu' di Vitellone Piselli saltati al prosciutto cotto Budino - pane	Minestrina con pasta Bruscit con purè Frutta - pane	Pasta pasticciata al ragù Erbette gratinate con grana al forno Frutta- pane
GIOVEDI'	Sedanini al pomodoro Scaloppe di pollo Fagiolini al vapore Frutta - pane	Passato di legumi con crostini Bocconcini di pollo al forno Patate al forno Frutta - pane	Risotto Aurora Filetè di merluzzo impanato Finocchi crudi Budino - pane	Mezze penne alla crema di broccoli Cotoletta alla milanese Lattuga Frutta - pane
VENERDI'	Passato di verdure con ditalini Pizza Margherita Yogurt - pane	Farfalle al pomodoro Platessa impanata Carote e cavolfiori Frutta - pane	Passato di verdura con farro Panzerotto pomodoro e mozzarella Lattuga Frutta - pane	Risotto allo zafferano Platessa impanata Insalata di finocchi Yogurt - pane

SCUOLA INFANZIA- MENÙ AUTUNNO INVERNO

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Crema di verdure con riso Filetè impanato Carote julienne Frutta - pane	Tortellini in brodo Asiago DOP Fagiolini al pomodoro Frutta - pane	Penne integrali al sugo di verdure Prosciutto cotto Alta Qualità Erbette al forno Frutta - pane	Bucatini all'Amatriciana Formaggio a rotazione Fagiolini saltati Frutta - pane tipo pugliese
MARTEDI'	Pasta al pesto Robiola Spinaci Frutta - pane	Risotto alla zucca Frittata di profumi dell'orto Insalata di finocchi Frutta - pane	Gnocchetti sardi alla ricotta Bocconcini di tacchino dorati Insalata mista con lattuga e cavolo rosso Frutta - pane	Crema di verdure con crostini Frittata con grana e basilico Carote julienne Frutta - pane
MERCOLEDI'	Mezze penne in bianco Spianata di carne alla pizzaiola Purè Frutta - pane	Trenette al ragù di vitellone Piselli saltati con prosciutto cotto Budino - pane	Minestrina con pasta Brusci con purè Frutta - pane	Pasta pasticciata al ragù Erbette gratinate con grana al forno Frutta- pane
GIOVEDI'	Trenette al pomodoro Scaloppe di pollo al forno Fagiolini al vapore Frutta - pane	Passato di legumi con crostini Fusi di pollo al forno Patate al forno Frutta - pane	Risotto Aurora Filetè di merluzzo impanato Finocchi crudi Budino - pane	Mezze penne alla crema di broccoli Cotoletta alla milanese Lattuga Frutta - pane
VENERDI'	Passato di verdura con ditalini Pizza margherita o Focaccia farcita prosciutto/formaggio Yogurt - pane	Farfalle al pomodoro Sogliola Limanda impanata Carote e cavolfiori Frutta - pane	Passato di verdura con farro Panzerotto pomodoro e mozzarella Lattuga Frutta - pane	Risotto allo zafferano Sogliola Limanda impanata Insalata di finocchi Yogurt - pane

MENÙ AUTUNNO INVERNO PRIVO DI CARNE

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Crema di verdure con riso Filete' impanato Carote julienne Frutta - pane	Tortelli di magro burro e salvia Asiago DOP o Mozzarella Fagiolini al pomodoro Frutta - pane	Penne integrali al sugo di verdure Formaggio Erbette al forno Frutta - pane	Pasta al pomodoro Formaggio a rotazione Fagiolini saltati Frutta - pane tipo pugliese
MARTEDI'	Pasta al pesto Robiola Spinaci Frutta - pane	Risotto alla zucca Frittata ai profumi dell'orto Insalata di finocchi Frutta - pane	Gnocchetti sardi alla ricotta Tonno Insalata lattuga e cavolo rosso Frutta - pane	Crema di verdure con farro Frittata con grana e basilico Carote julienne Frutta - pane
MERCOLEDI'	Mezze penne in bianco Frittata Purè Frutta - pane	Trenette pomodoro e tonno Piselli Budino - pane	Minestrina con pasta Hamburger di soia alla pizzaiola Purè Frutta - pane	Lasagne alle verdure Erbette al forno Frutta - pane
GIOVEDI'	Trenette al pomodoro Hamburger di soia Fagiolini al vapore Frutta - pane	Passato di legumi con crostini Bellavista ricotta e spinaci Patate al vapore Frutta - pane	Risotto Aurora Filetè di merluzzo impanato Finocchi crudi Budino - pane	Mezze penne alla crema di broccoli/cavolfiori Tortino di verdura Lattuga Frutta - pane
VENERDI'	Passato di verdura con pasta Pizza margherita Yogurt - pane	Farfalle al pomodoro Sogliola Limanda impanata Carote e cavolfiori Frutta - pane	Passato di verdure con crostini Panzerotto pomodoro e mozzarella Lattuga Frutta - pane	Risotto allo zafferano Sogliola Limanda impanata Insalata di finocchi Yogurt - pane

MENÙ BIANCO AUTUNNO INVERNO

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Riso all'olio EVO Pesce al vapore Carote al vapore Frutta - pane	Pasta in brodo Asiago DOP Fagiolini Frutta - pane	Pasta all'olio EVO Prosciutto cotto AQ Patate al vapore Frutta - pane	Pasta all'olio EVO Formaggio a rotazione Fagiolini saltati Frutta - pane
MARTEDI'	Riso all'olio EVO Robiola Zucchine Frutta - pane	Riso all'olio EVO Petto di pollo Finocchi al vapore Frutta - pane	Pasta all'olio EVO Bocconcini di tacchino in umido Carote al vapore Frutta - pane	Riso all'olio EVO Filetè al vapore Carote al vapore Frutta - pane
MERCOLEDI'	Mezze penne all'olio EVO Tacchino arrosto Patate Frutta - pane	Pasta all'olio EVO Formaggio Zucchine al vapore Frutta - pane	Pastina in brodo Petto di pollo al forno Patate Frutta - pane	Pasta all'olio EVO Affettato di tacchino Formaggio Finocchi al vapore Frutta - pane
GIOVEDI'	Pasta all'olio EVO Scaloppe di pollo al forno Fagiolini al vapore Frutta - pane	Riso all'olio EVO Fusi di pollo al forno Patate al vapore Frutta - pane	Riso all'olio EVO Pesce al vapore Finocchi al vapore Frutta - pane	Pasta all'olio EVO Cotoletta alla milanese Zucchine al vapore Frutta - pane
VENERDI'	Pasta all'olio EVO Formaggio Finocchi Frutta - pane	Pasta all'olio EVO Filetè al vapore Carote e cavolfiori Frutta - pane	Riso all'olio EVO Formaggio Fagiolini al vapore Frutta - pane	Riso all'olio EVO Filetè al vapore Finocchi al vapore Frutta - pane

SCUOLA INFANZIA- MENÙ PRIMAVERA ESTATE

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Grana padano Insalata verde e rossa Frutta - pane	Mezze penne pomodoro e basilico Frittata con verdure o uovo sodo Lattuga e mais Frutta - pane	Pennette al pesto fresco Prosciutto cotto A.Q. Fagiolini saltati Frutta - pane	Pasta allo zafferano Frittata con grana e basilico Carote al forno Frutta - pane
MARTEDI'	Vellutata di asparagi con crostini Tonno con patate Frutta - pane	Minestrone con riso Arista al forno Patate arrosto Frutta - pane	Sedanini alla ricotta e grana Filetè dorato Carote Julienne Frutta - pane	Pasta al tonno Mozzarella 1/2 porzione Fagiolini Frutta - pane
MERCOLEDI'	Pennette al pesto Hamburger di vitellone Spinaci al forno Frutta - pane	Pennette agli aromi Bocconcini di pollo al forno Piselli al pomodoro Frutta- pane	Risotto alle zucchine Hamburger di tacchino Insalata mista Frutta - pane	Pasta alla parmigiana Tagliata al limone Pomodori Frutta - pane
GIOVEDI'	Farfalle alle melanzane Bocconcini di tacchino dorati Pomodori Frutta - pane	Cannelloni ricotta e spinaci 200g. Zucchine fresche gratinate al forno Frutta - pane	Crema di verdure con orzo Formaggio a rotazione Patate al forno Gelato - pane	Sedanini al ragù Zucchine fresche gratinate al forno Gelato - pane
VENERDI'	Crema di verdure con ditalini Pizza margherita o focaccia prosciutto e formaggio Yogurt alla frutta - pane	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa impanato** Pomodori Frutta - pane	Mezze penne al sugo di verdure Cotoletta di pollo alla milanese Pomodori Frutta - pane	Passato di verdura con farro Bastoncini di merluzzo impanati Ratatouille di verdure Frutta - pane

SCUOLA PRIMARIA- MENÙ PRIMAVERA ESTATE

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Grana padano Insalata verde e rossa Frutta - pane	Bucatini alla Amatriciana Frittata con verdure o uovo sodo con salsa verde Lattuga e mais Frutta - pane	Penne al pesto fresco Prosciutto cotto A.Q.. Fagiolini saltati Frutta - pane	Pasta allo zafferano Frittata con grana e basilico Carote al forno Frutta - pane
MARTEDI'	Vellutata asparagi con crostini Tonno con patate Frutta - pane	Minestrone con riso Arista al forno Patate arrosto Frutta - pane	Sedanini alla ricotta e grana Filetè dorato Carote Julienne Frutta - pane	Pasta al tonno Mozzarella 1/2 porzione Fagiolini al vapore Frutta - pane
MERCOLEDI'	Trenette al pesto Hamburger di vitellone con ketchup Spinaci al forno Frutta - pane	Pennette agli aromi Cosce di pollo al forno Piselli al pomodoro Frutta - pane	Risotto alle zucchine Hamburger di tacchino Insalata mista Frutta - pane	Pasta alla parmigiana Piccatina ai ferri Pomodori Frutta - Pane
GIOVEDI'	Farfalle alle melanzane Bocconcini di tacchino dorati Pomodori Frutta - pane	Cannelloni ricotta e spinaci 200g. Zucchine fresche gratinate al forno Gelato - pane	Crema di verdure con orzo Formaggio a rotazione Patate al forno Gelato - pane	Trenette al ragù Zucchine fresche gratinate al forno Gelato - pane
VENERDI'	Crema di verdure con ditalini Pizza margherita o focaccia prosciutto e formaggio Yogurt alla frutta - pane	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa impanato Pomodori Frutta - pane	Fusilli al sugo di verdure Cotoletta di pollo alla milanese Pomodori Frutta - pane	Passato di verdura con farro Bastoncini di merluzzo impanati Ratatouille di verdure Frutta - pane

MENÙ PRIMAVERA ESTATE PRIVO DI CARNE

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	RISOTTO ALLO ZAFFERANO GRANA PADANO INSALATA VERDE E ROSSA FRUTTA - PANE	BUCATINI AL POMODORO FRITTATA CON VERDURE /UOVO SODO CON SALSA VERDE** LATTUGA E MAIS FRUTTA - PANE	PENNE AL PESTO FRESCO UOVO SODO FAGIOLINI SALTATI FRUTTA - PANE	PASTA ALLO ZAFFERANO FRITTATA CON GRANA E BASILICO CAROTE AL FORNO FRUTTA - PANE
MARTEDI'	VELLUTATA DI ASPARAGI CON CROSTINI TONNO CON PATATE FRUTTA - PANE	MINISTRONE CON RISO TONNO PATATE ARROSTO FRUTTA - PANE	SEDANINI ALLA RICOTTA E GRANA FILETÈ DORATO CAROTE JULIENNE FRUTTA - PANE	PASTA AL TONNO MOZZARELLA 1/2 PORZIONE FAGIOLINI FRUTTA - PANE
MERCOLEDI'	TRENETTE AL PESTO HAMBURGER DI SOIA CON KETCHUP SPINACI AL FORNO FRUTTA - PANE	PENNETTE AGLI AROMI FORMAGGIO A ROTAZIONE PISELLI AL POMODORO FRUTTA - PANE	RISOTTO ALLE ZUCCHINE TORTINO RICOTTA E SPINACI INSALATA MISTA FRUTTA - PANE	PASTA ALLA PARMIGIANA HAMBURGER DI SOIA ALLA PIZZAIOLA POMODORI FRUTTA - PANE
GIOVEDI'	FARFALLE ALLE MELANZANE TORTINO DI VERDURE POMODORI FRUTTA - PANE	CANNELLONI ROCOTTA ESPINACI 200 g. ZUCCHINE FRESCHE GRATINATE AL FORNO GELATO - PANE	CREMA DI VERDURE CON ORZO FORMAGGIO A ROTAZIONE PATATE AL FORNO GELATO - PANE	TRENETTE POMODORO E PISELLI ZUCCHINE FRESCHE GRATINATE AL FORNO GELATO - PANE
VENERDI'	CREMA DI VERDURE CON DITALINI PIZZA MARGHERITA O FOCACCIA PROSCIUTTO E FORMAGGIO YOGURT ALLA FRUTTA - PANE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FILETTO DI PLATESSA IMPANATO POMODORI FRUTTA - PANE	FUSILLI AL SUGO DI VERDURE FILETTO DI PLATESSA IMPANATO POMODORI FRUTTA - PANE	PASSATO DI VERDURA CON FARRO BASTONCINI DI MERLUZZO IMPANATI RATATOUILLE DI VERDURE FRUTTA - PANE

MENÙ BIANCO PRIMAVERA ESTATE

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	RISO BIANCO GRANA PADANO CAROTE AL VAPORE FRUTTA - PANE	PASTA BIANCA FORMAGGIO CAROTE AL VAPORE FRUTTA - PANE	PASTA BIANCA PROSCIUTTO COTTO A.Q. FAGIOLINI AL VAPORE FRUTTA - PANE	PASTA BIANCA PESCE AL VAPORE CAROTE AL FORNO FRUTTA - PANE
MARTEDI'	RISO BIANCO PESCE AL VAPORE PATATE FRUTTA - PANE	RISO BIANCO ARISTA AL FORNO PATATE ARROSTO FRUTTA - PANE	SEDANINI RICOTTA E GRANA PESCE AL VAPORE CAROTE AL VAPORE FRUTTA - PANE	PASTA BIANCA MOZZARELLA 1/2 PORZIONE FAGIOLINI FRUTTA - PANE
MERCOLEDI'	PASTA BIANCA HAMBURGER DI VITELLONE ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA - PANE	PENNETTE AGLI AROMI COSCE DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI AL VAPORE FRUTTA - PANE	RISO BIANCO TACCHINO A FETTE ZUCCHINE AL VAPORE FRUTTA - PANE	PENNE ALLA PARMIGIANA PICCATINA AI FERRI PATATE AL VAPORE FRUTTA - PANE
GIOVEDI'	PASTA BIANCA BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO FINOCCHI AL VAPORE FRUTTA - PANE	PASTA BIANCA PROSCIUTTO COTTO A.Q. o TACCHINO A FETTE ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA - PANE	RISO BIANCO FORMAGGIO A ROTAZIONE PATATE AL FORNO FRUTTA - PANE	PASTA BIANCA PETTO DI POLLO ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA - PANE
VENERDI'	PASTA BIANCA PROSCIUTTO COTTO A.Q. FAGIOLINI AL VAPORE FRUTTA - PANE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA PESCE AL VAPORE FINOCCHI AL VAPORE FRUTTA - PANE	PASTA BIANCA COTOLETTA DI POLLO ALLA MILANESE FINOCCHI AL VAPORE FRUTTA - PANE	RISO BIANCO PESCE AL VAPORE FINOCCHI AL VAPORE FRUTTA - PANE

MENÙ ASILO NIDO (da 12 ai 36 mesi)

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	PASSATO DI VERDURA CON RISO PROSCIUTTO COTTO CAROTE FRUTTA MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO POLPETTE DI POLLO FAGIOLINI FRUTTA MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	GNOCCHI AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO CAROTE FRUTTA MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO FRITTATA PATATE FRUTTA MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA
MARTEDI'	GNOCCHI AL POMODORO SPEZZATINO DI TACCHINO CON VERDURE FRUTTA MERENDA: THE, PANE E MARMELLATA	PASTA AL SUGO DI VERDURE PROSCIUTTO COTTO VERDURE MISTE FRUTTA MERENDA: TORTA DI MELE	PASSATO DI VERDURA CON RISO COSCE DI POLLO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA MERENDA: THÈ PANE E MARMELLATA	PASTA PASTICCIATA AL FORNO PROSCIUTTO COTTO VERDURE MISTE FRUTTA MERENDA: TORTA MARGHERITA
MERCOLEDI'	RISOTTO CON ZAFFERANO NASELLO IN UMIDO PURÈ DI PATATE FRUTTA MERENDA: BUDINO	RISOTTO ALLA PAESANA NASELLO AL FORNO PURÈ DI PATATE FRUTTA MERENDA: FRUTTA MISTA	RISOTTO CON ZUCCHINE PLATESSA AL FORNO ZUCCHINE FRUTTA MERENDA: BUDINO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA MERLUZZO AL FORNO CON PATATE FRUTTA MERENDA: FRUTTA MISTA
GIOVEDI'	PASTA AL SUGO DI VERDURE PETTO DI POLLO PURÈ DI CAROTE FRUTTA MERENDA: LATTE E BISCOTTI	MINISTRINA DI CAROTE FRITTATA PATATE AL FORNO FRUTTA MERENDA: LATTE E BISCOTTI	PASTA AL POMODORO SPEZZATINO DI TACCHINO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA MERENDA: LATTE E BISCOTTI	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE POLPETTE DI BOVINO ADULTO FAGIOLINI FRUTTA MERENDA: LATTE E BISCOTTI
VENERDI'	CREMA DI LEGUMI CON PASTA TORTINO DI RICOTTA FRUTTA MERENDA: FRUTTA MISTA	PASTA AI CECI QUARTIROLO VERDURE MISTE DI STAGIONE FRUTTA MERENDA: BUDINO	CREMA DI PISELLI CON RISO CRESCENZA VERDURE MISTE FRUTTA MERENDA: FRUTTA MISTA	PASSATO DI LENTICCHIE CON PASTA CACIOTTA VERDURE MISTE DI STAGIONE FRUTTA MERENDA: BUDINO

MENÙ PER SITUAZIONE EMERGENZA COVID 19

MENÙ AUTUNNO INVERNO SCUOLE PRIMARIE + INFANZIA DON MILANI

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Maccheroni al pesto Mozzarella Finocchi crudi Agrumi - pane	Risotto allo zafferano Formaggio a rotazione Lattuga e mais Frutta - pane	Penne al sugo di verdure Filetto di platessa dorata Insalata verde Agrumi - pane	Risotto alla parmigiana Fettuccie di totano impanate Insalata di finocchi e carote Mela - pane
MARTEDI'	Risotto al pomodoro Fileté di merluzzo Fagiolini Frutta - pane	Pasta al ragù di lenticchie Arrosto di lonza Carote al vapore Banana - pane	Pasta al ragù di manzo Grana padano Carote julienne Banana - pane	Pasta alla ricotta Prosciutto cotto Alta Qualità Insalata Frutta - pane
MERCOLEDI'	Brusci con patate Piselli saltati Banana - pane	Cannelloni ricotta e spinaci Piselli con prosciutto Agrumi - pane	Fusilli al pesto Bocconcini di tacchino impanati all'arancia Spinaci saltati Frutta - pane	Pasta pasticciata o al ragù Cavolfiori gratinati con formaggio Banana - Pane
GIOVEDI'	Pasta besciamella zafferano e zucchine Frittata con verdure Yogurt alla frutta - pane	Pasta agli aromi Fusi di pollo Insalata Frutta - pane	Risotto zucchine e porri Frittata al prosciutto Fagiolini Budino - pane	Maccheroncini al pomodoro Formaggio spalmabile e carote julienne Agrumi - pane
VENERDI'	Pizza margherita 1/2 porzione prosciutto Alta Qualità Zucchine Frutta - pane	Focaccia farcita (prosciutto e formaggio) Spinaci saltati Succo di frutta - pane	Pizza margherita 1/2 porzione di mozzarella Cavolo cappuccio in insalata Frutta - pane	Fusilli all'olio e.v.o e Grana Polpette di carne Patate all'olio Frutta - pane

MENÙ AUTUNNO INVERNO SCUOLE PRIMARIE + INFANZIA DON MILANI / DIETA IN BIANCO

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta all'olio Mozzarella Finocchi all'olio Mela - pane	Riso all'olio Formaggio a rotazione Patate all'olio Mela - pane	Pasta all'olio Filetto di pesce al vapore Zucchine all'olio Mela - pane	Riso all'olio Filetto di pesce al vapore Finocchi all'olio Mela - pane
MARTEDI'	Riso all'olio Filetto di pesce al vapore Fagiolini Mela - pane	Pasta all'olio Arrosto di lonza Carote al vapore Banana - pane	Pasta all'olio Grana padano Carote all'olio Banana - pane	Pasta all'olio Prosciutto cotto alta qualità Patate all'olio Mela - pane
MERCOLEDI'	Pasta all'olio Fettina di carne Patate al vapore Banana - pane	Pasta all'olio Filetto di pesce al vapore Zucchine all'olio Mela - pane	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Patate all'olio Mela - pane	Pasta all'olio Fettina di carne Fagiolini all'olio Banana - Pane
GIOVEDI'	Pasta all'olio Filetto di pesce al vapore Carote all'olio Mela - pane	Pasta agli aromi Fusi di pollo Fagiolini all'olio Mela - pane	Riso all'olio Prosciutto cotto Fagiolini Mela - pane	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Carote all'olio Mela - pane
VENERDI'	Pasta all'olio Prosciutto cotto Zucchine Mela - pane	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate all'olio Mela - pane	Pasta all'olio Mozzarella Carote all'olio Mela - pane	Fusilli all'olio e.v.o e Grana Fettina di carne Patate all'olio Mela - pane

MENÙ AUTUNNO INVERNO SCUOLE PRIMARIE + INFANZIA DON MILANI / PRIVA DI CARNE

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Maccheroni al pesto Mozzarella Finocchi crudi Agrumi - pane	Risotto allo zafferano Formaggio a rotazione Lattuga e mais Frutta - pane	Penne al sugo di verdure Filetto di platessa dorata Insalata verde Agrumi - pane	Risotto alla parmigiana Fettucce di totano impanate Insalata di finocchi e carote Mela - pane
MARTEDI'	Risotto al pomodoro Fileté di merluzzo Fagiolini Frutta - pane	Pasta al ragù di lenticchie Crocchette di pesce Carote al vapore Banana - pane	Pasta al ragù di pesce Grana padano Carote julienne Banana - pane	Pasta alla ricotta Formaggio Insalata Frutta - pane
MERCOLEDI'	Hamburger di soia con piselli Patate al vapore Banana - pane	Cannelloni ricotta e spinaci Piselli Agrumi - pane	Fusilli al pesto Crocchette di pesce Spinaci saltati Frutta - pane	Pasta al ragù di pesce Cavolfiori gratinati con formaggio Banana - Pane
GIOVEDI'	Pasta besciamella zafferano e zucchine Frittata con verdure Yogurt alla frutta - pane	Pasta agli aromi Frittata Insalata Frutta - pane	Risotto zucchine e porri Frittata Fagiolini Budino - pane	Maccheroncini al pomodoro Formaggio spalmabile Carote julienne Agrumi - pane
VENERDI'	Pizza margherita 1/2 porzione di formaggio Zucchine Frutta - pane	Focaccia al formaggio Spinaci saltati Succo di frutta - Pane	Pizza margherita 1/2 porzione di mozzarella Cavolo cappuccio in insalata Frutta - pane	Fusilli all'olio e.v.o e Grana Uovo sodo Patate all'olio Frutta - pane

MENÙ AUTUNNO INVERNO SCUOLE INFANZIA V GIORNATE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Maccheroni al pesto Mozzarella Finocchi crudi Agrumi - pane	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce Lattuga e mais Frutta - pane	Penne al sugo di verdure Filetto di platessa dorata Insalata verde Agrumi - pane	Risotto alla parmigiana Fettuccie di totano impanate Insalata di finocchi e carote Mela - pane
MARTEDI'	Risotto al pomodoro Fileté di merluzzo Fagiolini Frutta - pane	Vellutata di zucca e patate Arrosto di lonza Patate al forno Banana - pane	Minestra di ceci e lenticchie Grana padano Carote Julienne Frutta - pane	Passato di verdure con ditalini Prosciutto cotto Alta Qualità Patate al forno Frutta - pane
MERCOLEDI'	Bruscit Puré di patate Piselli Banana - pane	Pennette al pomodoro e olive Formaggio a rotazione Carote gratinate Agrumi - pane	Fusilli al pesto Bocconcini di tacchino impanati Fagiolini Banana - pane	Pasta pasticciata o al ragù Cavolfiori gratinati con formaggio Banana - Pane
GIOVEDI'	Passato di legumi con crostini Insalata di carote Frittata Yogurt alla frutta	Pastina in brodo Pollo impanato Insalata verde e rossa Frutta - pane	Risotto zucchine e porri Rotolo di frittata Finocchi in insalata Budino - pane	Maccheroncini al pomodoro Formaggio spalmabile e carote Julienne Agrumi - pane
VENERDI'	Pizza margherita 1/2 porzione di prosciutto cotto Alta Qualità Zucchine Frutta - pane	Focaccia farcita prosciutto e formaggio Spinaci saltati Succo di frutta Pane	Pizza 1/2 porzione di mozzarella Cavolo cappuccio in insalata Frutta - pane	Fusilli all'olio e.v.o e Grana Polpettine di pollo o manzo Patate all'olio Frutta - pane

MENÙ AUTUNNO INVERNO SCUOLE INFANZIA V

GIORNATE / DIETA IN BIANCO

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta all'olio Mozzarella Finocchi all'olio Mela - pane	Riso all'olio Filetto di pesce al vapore Zucchine all'olio Mela - pane	Pasta all'olio Filetto di pesce al vapore Zucchine all'olio Mela - pane	Riso all'olio Filetto di pesce al vapore Finocchi all'olio Mela - pane
MARTEDI'	Riso all'olio Filetto di pesce al vapore Fagiolini Mela - pane	Pasta all'olio Arrosto di lonza Patate al forno Banana - pane	Pastina in brodo Grana padano Carote all'olio Mela - pane	Pastina in brodo Prosciutto cotto Alta Qualità Patate al forno Mela - pane
MERCOLEDI'	Pasta all'olio Fettina di carne Patate al vapore Banana - pane	Pasta all'olio Formaggio a rotazione Carote all'olio Mela - pane	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Fagiolini Banana - pane	Pasta all'olio Fettina di carne Fagiolini Banana - Pane
GIOVEDI'	Pastina in brodo Filetto di pesce al vapore Carote all'olio Mela - pane	Pastina in brodo Bocconcini di pollo Fagiolini Mela - pane	Riso all'olio Prosciutto cotto Finocchi all'olio Mela - pane	Pasta all'olio Formaggio spalmabile Carote all'olio Mela - pane
VENERDI'	Pasta all'olio Prosciutto cotto Zucchine Mela - pane	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate all'olio Mela - pane	Pasta all'olio Mozzarella Carote all'olio Mela - pane	Fusilli all'olio e.v.o e Grana Fettina di carne Patate all'olio Mela - pane

MENÙ AUTUNNO INVERNO SCUOLE INFANZIA V

GIORNATE / DIETA PRIVA DI CARNE

MENU'	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Maccheroni al pesto Mozzarella Finocchi crudi Agrumi - pane	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce Lattuga e mais Frutta - pane	Penne al sugo di verdure Filetto di platessa dorata Insalata verde Agrumi - pane	Risotto alla parmigiana Fettucce di totano impanate Insalata di finocchi e carote Mela - pane
MARTEDI'	Risotto al pomodoro Fileté di merluzzo Fagiolini Frutta - pane	Vellutata di zucca e patate Frittata Patate al forno Banana - pane	Minestra di ceci e lenticchie Grana padano Carote Julienne Frutta - pane	Passato di verdure con ditalini Formaggio Patate al forno Frutta - pane
MERCOLEDI'	Hamburger di soia Purè di patate Piselli Banana - pane	Pennette al pomodoro e olive Formaggio a rotazione Carote gratinate Agrumi - pane	Fusilli al pesto Crocchette di pesce Fagiolini Banana - pane	Pasta al ragù di pesce Cavolfiori gratinati con formaggio Banana - Pane
GIOVEDI'	Passato di legumi con crostini Insalata di carote Frittata Yogurt alla frutta	Pastina in brodo Crocchette di pesce Insalata verde e rossa Frutta - pane	Risotto zucchine e porri Rotolo di frittata al formaggio Finocchi in insalata Budino - pane	Maccheroncini al pomodoro Formaggio spalmabile Carote julienne Agrumi - pane
VENERDI'	Pizza margherita 1/2 porzione di formaggio Zucchine Frutta - pane	Focaccia al formaggio Spinaci saltati Succo di frutta - Pane	Pizza margherita 1/2 porzione di mozzarella Cavolo cappuccio in insalata Frutta - pane	Fusilli all'olio e.v.o e Grana Uovo sodo Patate all'olio Frutta - pane