

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	semolino con parmigiano e cavolfiore frullato (1-7)	crema di riso con lenticchie decorticate BIO e verze frullate	semolino con lenticchie decorticate BIO e biette* frullate(1)	crema multicereali con piselli* e zucca frullati (1)
merenda	omo frutta/frullato frutta fresca di stagione	omo frutta/frullato frutta fresca di stagione	omo frutta/frullato frutta fresca di stagione	omo frutta/frullato frutta fresca di stagione
MARTEDI'	pastina con uovo BIO e spinaci*frullati (1-3)	pastina con omo nasello/merluzzo*frullato e broccoli frullati (1-3-7-6-4-13)	pastina con uovo BIO e zucca frullata (1-3)	pastina con passato di verdure * e uovo BIO (1-3)
merenda	yogurt bianco BIO con omo/mousse di frutta BIO (7)	yogurt bianco BIO con omo/mousse di frutta BIO (7)	yogurt bianco BIO con omo/mousse di frutta BIO (7)	yogurt bianco BIO con omo/mousse di frutta BIO (7)
MERCOLEDI'	crema di riso con omo pollo BIO/pollo BIO frullato e broccoli frullati	crema mais e tapioca con omo tacchino BIO/ tacchino frullato BIO e carote	crema di riso con omo pollo BIO/ pollo BIO frullato e verze frullate	crema di mais e tapioca con omo tacchino BIO/ tacchino BIO frullato e fagiolini frullati
merenda	omo mela/mousse di mela BIO	omo mela/mousse di mela BIO	omo mela/mousse di mela BIO	omo mela/mousse di mela BIO
GIOVEDI'	crema multicereali con lenticchie decorticate BIO e finocchi frullati (1)	crema di riso con omo platessa/platessa frullata* e zucca * frullata (4)	crema di mais e tapioca con ceci BIO frullati e spinaci* frullati	crema di riso con omo platessa/platessa*frullata e cavolfiore frullato (4)
merenda	yogurt bianco BIO con omo/mousse di frutta BIO (7)	yogurt bianco BIO con omo/mousse di frutta BIO (7)	yogurt bianco BIO con omo/mousse di frutta BIO (7)	yogurt bianco BIO con omo/mousse di frutta BIO (7)
VENERDI'	crema mais e tapioca con omo nasello/merluzzo* e carote frullate (4)	pastina con ricotta e spinaci* frullati (1-7)	pastina con omo nasello/merluzzo frullato* e broccoli frullati (1-4)	pastina con ricotta e spinaci* frullati (1-7)
merenda	omo mela/mousse di mela BIO	omo mela/mousse di mela BIO	omo mela/mousse di mela BIO	omo mela/mousse di mela BIO

firma.....

Menù Autunno

6-12 mesi

SPECIFICHE

A metà mattina viene distribuita a rotazione frutta fresca di stagione (50gr)

Condimento utilizzato : Olio EVO a crudo (10gr)

Preparazioni prive dell'utilizzo di dado

Fino a 12 mesi preparazioni prive dell'utilizzo del sale, successivamente utilizzo di sale nella sola acqua di cottura

Besciamella preparata con brodo vegetale e olio evo, senza latte

The deteinato senza zucchero

* prodotti surgelati

Parmigiano grattugiato solo nelle preparazioni (3-5gr)

TABELLA GRAMMATURE 6-12 mesi

creme di cereali, pastina, semolino, riso	20 g	
legumi	secchi 10 g	omogeneizzato 40 g
carne	fresca 15 g	omogeneizzato 40 g
pesce	fresco 20 g	omogeneizzato 40 g
verdure	fresca 20 g	omogeneizzato 40 g
frutta	fresca 40-50 g	omogeneizzato 50 g
formaggio	fresco 15 g	omogeneizzato 40 g
uovo	25 g	
olio di oliva	5 g	
yogurt	1/2 vasetto (60 g)	

ALLERGENI :

1	glutine	8	frutta a guscio
2	crostacei	9	sedano
3	uova	10	senape
4	pesce	11	sesamo
5	arachidi	12	anidride solforosa
6	soia	13	lupini
7	latte	14	molloschi