

GIORNO	1a SETTIMANA	2a SETTIMANA	3a SETTIMANA	4a SETTIMANA
LUNEDI'	farro BIO con pesto (1-6-8 pinoli -10) polpette di lenticchie BIO (1-3-7) spinaci*	semolino gratinato (1-7) scaglie di parmigiano (7) biete*olio e limone	lasagne con pesto di fagiolini* e pisellini* (1-3-7-6-10) spinaci*	penne integrali al pomodoro e basilico (1-6-10) asiago DOP (7) biete* al forno
merenda	pane e crema di pomodori freschi (1)	pane olio e origano (1)	pane e crema di pomodori freschi (1)	pane olio e origano (1)
MARTEDI'	penne con crema di melanzane e basilico (1-6-10) platessa *al forno (4) carote grattugiate	pasta al pomodoro e basilico (1-6-10) farinata di ceci con carote zucchine alla menta	pasta integrale alla norma (1-6-10) platessa gratinata(4-1-6-10) zucchine olio e limone	insalata d'orzo BIO con pesto di fagiolini e pomodorini (1-6-10) crocchette di cannellini BIO (1-3-6-10) zucchine alla menta
merenda	yogurt BIO con mousse frutta BIO (7)	yogurt BIO con mousse frutta BIO (7)	yogurt BIO con mousse frutta BIO (7)	yogurt BIO con mousse frutta BIO (7)
MERCOLEDI'	passato di verdure* con crostini (9-1-6-10) pepite di pollo BIO impanate (1-6-10) biete* olio e limone	orzo BIO zucchine e zafferano (1-6-10) bocconcini di tacchino BIO al pomodoro (1-6-10) fagiolini* in insalata	risotto BIO al pomodoro (7) fettine di pollo BIO al limone (1-6-10) carote grattugiate	cous cous con zucchine, carote fagiolini* (1-6-10) bocconcini di tacchino BIO agli aromi rosmarino-salvia-origano (1-6-10) pomodori in insalata
merenda	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
GIOVEDI'	risotto BIO alla barbabietola (7) merluzzo* alla pizzaiola (4) insalata	passato di verdure *con patate (9) frittata al pomodoro (3-7) insalata	passato di cannellini con crostini (1-6-10) biete *al forno	passato di verdure* con miglio (9) merluzzo gratinato(1-4-6-10) carote cotte olio e limone
merenda	plumcake casalingo alle mele (1-3-7-6-10)	torta casalinga allo yogurt BIO (1-3-7-6-10)	plumcake casalingo alle mele (1-3-7-6-10)	torta casalinga allo yogurt BIO (1-3-7-6-10)
VENERDI'	focaccia con crescenza e zucchine (1-7-6-10) pomodorini in insalata	penne integrali in salsa aurora (1-7-6-10) crocchette di merluzzo* (1-3-4-10) cetrioli in insalata	pizza rossa (1-7-6-10) mozzarella (7) insalata	pasta allo zafferano (1-6-10) tortino di zucchine con uovo BIO (1-3-7-6-10)
merenda	the deteinato fresco e biscotti (1-6-10)	the deteinato fresco e biscotti (1-6-10)	the deteinato fresco e biscotti (1-6-10)	the deteinato fresco e biscotti (1-6-10)

SPECIFICHE

A metà mattina viene distribuita a rotazione frutta fresca di stagione (80gr)

Condimento utilizzato : Olio EVO a crudo (10gr)

Preparazioni prive dell'utilizzo di dado

Pane: 30gr farina tipo "0" a ridotto contenuto di sale (1,7% sul totale)

Fino a 12 mesi preparazioni prive dell'utilizzo del sale, successivamente utilizzo di sale nella sola acqua di cottura

Besciamella preparata con brodo vegetale e olio evo, senza latte

The deteinato senza zucchero

* prodotti surgelati

Parmigiano grattugiato solo nelle preparazioni (3-5gr)

*** verdure somministrate a seconda della stagionalità (finocchi, broccoli, fino ad aprile / cavolfiore fino a maggio / pomodori e zucchine a partire da aprile)

TABELLA GRAMMATURE 12-36 mesi

pasta \riso\cereali\miglio\semolino \farina di mais		preparazioni asciutte 40 gr	in brodo 25-30 gr
legumi		secchi 15 gr	freschi 40 gr
carne\pesce	30 gr		
verdure	60 gr	insalata 30gr	pomodoro come merenda 5g
crostini	15 gr		
frutta	80gr		
patate	come primo piatto150 gr	come secondo 75 gr	10% della preparaz per addensare
formaggio	fresco 20 gr	ricotta 30gr	formaggio semistagionato 10 gr
parmigiano	parmigiano 10 gr	nelle preparazioni 3 gr	
uovo	come secondo 50 gr	nelle preparazioni 5 gr	
latte	100 ml		
corn flakes	25 g		
biscotti	25 g		
yogurt	1/2 vasetto (60 g)		
torta	40 g		
pane	come merenda 25g		
marmellata	5g		

ALLERGENI :

1	glutine	8	frutta a guscio
2	crostacei	9	sedano
3	uova	10	senape
4	pesce	11	sesamo
5	arachidi	12	anidride solforosa
6	soia	13	lupini
7	latte	14	molluschi